



34

FUTILE

LES 20 SNOBISMES 2015

Comment se distinguer l'année prochaine ? *Monsieur* a fait un petit tour des tendances et des nouvelles habitudes futiles et essentielles.

1

DÉGUSTER LE CAFÉ COMME UN GRAND CRU

Ça va bien les capsules Nespresso et la branchitude du barista. On sirote un petit noir chez un vrai torréfacteur. Direction la Brûlerie Caron (Châtillon), qui a remporté le prix du meilleur *blend* de France. Un assemblage de trois Bourbon du Salvador et d'un Arabica de Colombie pour des « *notes explosives de mangue et de jus d'ananas* ». *Nothing Else*.

2

ÊTRE GENTIL

Le concert est nul ? La présentation Powerpoint de votre collègue aussi ? Ce n'est pas grave, on dit que c'est super car on est « twee ». Des gens gentils, bienveillants et doux accros aux films de Wes Anderson et au ukulélé. Ce sont les nouveaux hipsters mais en sympa et en un peu niais. Le mot vient de la façon dont les petits enfants prononcent le mot *sweet*. Trop mignon.

3

FAIRE SON FROMAGE SOI-MÊME

Après les potagers en kit, c'est au tour du fromage de passer sous le crible du « *do it yourself* ». Les kits de fromage frais à faire soi-même pullulent sur internet. Vous avez le lait, on vous fournit le reste : moules, ferments, épices, recettes... Presque mieux que dans le Lazarc. www.urbancheesecraft.com

4

PORTER DES CLAQUETTES DE PISCINE

Subrepticement, le *normcore* s'est immiscé sur les podiums. Cet été, l'accessoire qu'il faut,



encore plus ringard (donc hype) que les Crocs et les Birkenstock, ce sont les claquettes de piscine ! Parfaitement. Le must pour les puristes reste la bonne vieille claquette Adidas. Les autres ont l'embarras du choix chez Carven, Marni, Andrea Pompilio, etc. Ah oui : avec des chaussettes, c'est mieux !

5

« FIFTY SHADE », SA VIE DE COUPLE

Après le livre, *Cinquante nuances de gris* sort en film pour la saint-Valentin. Quitte à nous bassiner dès le début de l'année, autant profiter de l'occasion, pour repenser un peu notre vie de couple et la pimenter. Il ne ferait pas frémir la ménagère la plus prude mais il aborde quand même quelques idées à développer.

6

BOIRE ROUGE TOUTE LA JOURNÉE

Du thé oui, mais du rouge. Le « rooibos » est la nouvelle boisson détox à consommer sans modération puisque dépourvue de théine. Très riche en antioxydants, il prévient aussi de nombreuses maladies. Nature ou aromatisé, à découvrir chez Cape & Cape, au 19, rue Vineuse, Paris XVI.

7

BRUNCHER À LA FONDATION

Le dimanche, rendez-vous au Frank, le restaurant de la fondation Louis Vuitton, plus particulièrement celui du chef étoilé Jean-Louis Nomicos. On y déguste son brunch gourmand avant d'enchaîner un après-midi culturel. www.fondationlouisvuitton.fr

8

AVOIR LA PEAU VIERGE

Finie la mode du tatouage. So 2014... Et surtout très (trop) connoté « spornosexuel », dont les ambassadeurs, rappelons-le, sont Justin Bieber et un vague chanteur brésilien, Lucas Lucco. Vulgaire. Désormais, la peau immaculée est le nouveau chic.

9

CROQUER DES INSECTES

Plutôt que des cacahuètes grasses ou des tapas, à l'apéro, on grignote des larves molitor et des criquets croustillants. Hum... Jimini's les concocte à l'ail et aux fines herbes, au sésame et au cumin, poivre et tomate séchée... On dirait une chip ! www.jiminis.com

10

ORGANISER UNE SLOW PARTY

Depuis que le chorégraphe Michel Reilhac a lancé le Slow Club au Centre national de la danse, c'est le revival de la boum à la maison. Vive le quart d'heure américain et les danses collé-serré !





36

FUTILE

11

TWITTER SUR SON SWEAT

C'est un peu le selfie de notre âme. Désormais, on affiche son humeur, ses coups de gueule et ses appartenances sur ses vêtements. Du « self branding » qu'on achète tout fait chez les créateurs (APC, Acne, Victor & Rolf), mais le mieux est encore de le faire soi-même.

12

DIRE NON À LA VIANDE

Alain Ducasse vient de retirer la viande de la carte du Plaza Athénée. « *La planète a des ressources rares, il faut la consommer plus éthiquement, plus équitablement* », a-t-il confié. Il a raison. Comme le chef étoilé, on favorise une cuisine de la naturalité, plus saine et respectueuse de l'environnement. À l'honneur, la trilogie céréales-légumes-poissons, avec une place de choix pour de la sardine, que l'on servira accompagnée d'un grand vin rouge.

13

INSCRIRE SES ENFANTS DANS UN CLUB

Ça cartonne aux États-Unis et à Londres. La tendance arrive en France. Des clubs sélects qui occupent les enfants après l'école et parfois leurs parents avec des activités culturelles, artistiques ou sportives. Le réseau commence tôt. www.clubdesenfantsparisiens.com

14

SHOPPER À LA LOUVE

Inspirée de la coopérative alimentaire de Brooklyn Park Slope Food Coop, la Louve est un supermarché collaboratif situé à La Goutte d'or (XVIII), où tous les clients sont aussi des bénévoles qui le font fonctionner. L'idée : proposer des produits de grande qualité tout en assurant un salaire juste aux producteurs. www.cooplalouve.fr



15

PRATIQUER UN GOMMAGE DE L'EXTRÊME

Connaissez-vous la poudre de Bukkake ? Non ? Un tort. Il s'agit des fientes du rossignol japonais, réduites en poudre et idéales pour un gommage de la peau. D'après l'Officine Buly 1803, « *le teint ressort extraordinairement lumineux et lisse* ». CQFD. 120 € les 30 g.

16

VOIR EN XXL

On dit au revoir à ses slims et au monde étrié. En 2015, on voit grand. Vive l'oversize ! Manteau maxi et maxi fute, on flotte dans ses vêtements, on a un smartphone géant et on boit du champagne en jéroboam.

17

ÉCOUTER DES CHANSONS EN FRANÇAIS

Longtemps considérée comme le summum du ringard (même les Français chantaient en anglais), la langue de Baudelaire a aujourd'hui le vent en poupe et se chante haut et fort. Avec le collectif Fauve, Feu

Chatterton, Brigitte ou encore Mina Tindle, elle est carrément devenue ultra branchée.

18

FAIRE DES SELFIES « FACETUNE »

Comment ? Ne me dites pas que vous ne connaissez pas « Facetune » ? Cette appli permet d'éditer des portraits et surtout de les retoucher de façon ludique et discrète, histoire de poster une photo parfaite sur les réseaux sociaux. www.facetuneapp.com

19

REMODELER SON CORPS

Exit la bedaine. On va se faire remodeler chez Martine de Richeville, qui a mis au point un soin complet répondant aux problématiques minceur masculines. Un massage qui décolle les graisses et débloque les tensions au niveau du ventre pour une meilleure circulation tant sanguine que lymphatique. Idéal pour les hommes actifs, pressés et stressés. www.martinederichville.com.

20

BOUDER PHARRELL WILLIAMS

Parce qu'il est partout, qu'il accole son nom sur tout et n'importe quoi, des macarons Ladurée au parfum Comme des Garçons. Musique, mode, déco, expo : au secours, on frôle l'overdose. Et surtout, Pharrell est devenu beaucoup trop mainstream. Bye bye.